

Unser vielfältiges Sportangebot im Überblick

MO.	DI.	MI.	DO.	FR.	SA.	SO.
👤 9:00: Knirpseturnen (ab 1 Jahr) 👤 15:30: Zirkus AG Koop Grundschule 👤 17:30: Pilates 👤 18:30: Capoeira für Erwachsene (ab 14 Jahre) 🍃 18:30: Kinder- & Jugendtraining 👤 18:30: Nordic Walking 👤 18:40: Bewegen statt Schonen 👤 19:50: Pilates 🍃 20:00: Aktive	👤 9:00: Nordic Walking 👤 15:30: Capoeira Koop GS Schomburg 👤 16:30: Capoeira 4-6 Jahre 👤 17:30: Bewegen statt Schonen 👤 18:30: Nordic Walking 👤 18:40: Bewegen statt Schonen 👤 19:45: Core & Stability	👤 8:30: Pilates 👤 9:40: Bewegen statt Schonen 👤 16:00: Eltern-Kind Turnen (3-4 Jahre) 🍃 17:30: Kinder- & Jugendtraining 👤 17:30: Yoga 👤 18:30: Nordic Walking 👤 19:15: Rückentraining mit dem Spinefitter® 👤 19:30: Funktionelle Gymnastik 👤 19:30: Power-Gymnastik/Step Aerobic	👤 15:00: Spiel Spass und Sport ab ca. 5 👤 17:15: Bewegen statt Schonen 👤 18:00: Hobbykicker 👤 18:20: Life Kinetik® 👤 19:30: Frauenturnen 60+ 👤 20:00: Hula Hoop Fitness	👤 8:30: Pilates 👤 14:30: Kinderanzen 4-6 Jahre 👤 15:30: Kindertanzen Grundschüler 🍃 16:15: Kinder- & Jugendtraining 👤 17:30: Nordic Walking 🍃 18:00: Aktive 🎯 19:00: Schießen 🍃 20:00: Hobby		👤 18:00: Sonntagskicker

🍃 Badminton

👤 Erwachsene

👤 Kids & Teens

👤 Kurse

🎯 Schießsport

👤 Wintersport

Alle Kategorien

📄 Ansicht