









































Unser vielfältiges Sportangebot im Überblick

MO.	DI.	MI.	DO.	FR.	SA.	SO.
 9:00: Knirpseturnen (ab 1 Jahr)	 9:00: Nordic Walking	 8:30: Pilates	 15:30: Ballfitter	 8:30: Pilates		 18:00: Sonntagskicker
 15:30: Zirkus AG Koop Grundschule	 15:30: Capoeira Koop GS Schomburg	 9:40: Bewegen statt Schonen	 17:15: Bewegen statt Schonen	 14:30: Kindertanzen 4-6 Jahre		
 17:30: Pilates	 16:30: Capoeira 4-6 Jahre	 16:00: Eltern-Kind Turnen (3-4 Jahre)	 18:00: Hobbykicker	 15:30: Kindertanzen Grundschüler		
 18:00: Capoeira für Erwachsene (ab 14 Jahre)	 17:30: Bewegen statt Schonen	 17:30: Kinder- & Jugendtraining	 18:20: Life Kinetik®	 16:15: Kinder- & Jugendtraining		
 18:30: Kinder- & Jugendtraining	 18:30: Nordic Walking	 17:30: Yoga	 19:30: Frauenturnen 60+	 17:30: Nordic Walking		
 18:30: Nordic Walking	 18:40: Bewegen statt Schonen	 18:30: Nordic Walking	 20:00: Hula Hoop Fitness	 18:00: Aktive		
 18:40: Bewegen statt Schonen	 19:45: Core & Stability	 19:15: Rückentraining mit dem Spinefitter®		 19:00: Schießen		
 19:50: Pilates		 19:30: Funktionelle Gymnastik		 20:00: Hobby		
 20:00: Aktive		 19:30: Power- Gymnastik/Step Aerobic				

 Badminton

 Erwachsene

 Kids & Teens

 Kurse

 Schießsport

 Wintersport

Alle Kategorien

 Ansicht