

Save the Date

Der **SV** Primisweiler lädt ein zum

Frauensporttag 2026



Wann: Samstag, 07. März 2026
von 12:00 – 18:30 Uhr

Wo: In der Sporthalle Primisweiler

Das wartet auf euch:

- Fitness Test
- KAHA®
- Pilates/Yoga Flow
- Body Fit
- Atembewusst Yoga
- Das Glück lebt im Darm
- Jumping Fitness
- Hula Hoop Fitness
- Gesundheitsanalyse
- Augen stärken
- Qi Gong
- Life Kinetik®
- Beckenbodentraining
- XCO®-Walking
- Strömen
- Spinefitter®

Weitere Infos und Anmeldung in Kürze auf:

www.sv-primisweiler.net

